

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ВАРГАШИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

РАССМОТРЕНО  
На ШМО классных  
руководителей

Протокол №1 от  
29 августа 2019 г.

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «30» августа 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Т.И.

Бардым  
Для  
документа  
Приказ №26 от -  
29 августа 2019 г.



ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

военно-патриотического клуба  
«Ястреб» (юзармия)

Составитель: преподаватель ОБЖ  
Муштаев Ю.М.

Варгаши, 2019г.

**Цель:** вовлечение детей в военно-патриотическую деятельность, формирование в них толерантного отношения к окружающим, любви к Родине и положительного образа гражданина Российской Федерации.

Для достижения этой цели требуется **выполнение** следующих основных **задач**:

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, краю, городу, дому.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи, приобщение её к систематическим занятиям ФК и спорту.
6. Изучение исторического прошлого страны, через организацию, участие в различных мероприятиях, а также встречи с интересными людьми, участниками различных событий;
7. Обучение практическим навыкам военно-прикладной, туристкой, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы: 10-18 лет.

Сроки реализации программы: Данная программа рассчитана на 3 года.

## **1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

### **Личностные:**

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

### **Метапредметные:**

#### **Регулятивные:**

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;

- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

**Познавательные:**

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

**Коммуникативные:**

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

**Предметные:**

**Обучающиеся научатся:**

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

**Обучающиеся получают возможность научиться:**

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной техники для участия в конференциях и конкурсах.

## **2. Содержание курса внеурочной деятельности**

### **1. Военно-историческая подготовка**

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсы:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

## Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

### Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

## **2. Основы медико-санитарной подготовки**

### Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

### Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения.

Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

### Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

## **3. Основы военной службы**

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

### Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

### Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

### Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

### Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

## **4. Гражданская оборона**

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

### **5. Организация физкультурно-оздоровительной работы**

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

### **6. Основы туристической техники.**

Ориентирование в туристическом походе. Организация бивуачных работ. Разведение костра. Работа с палаткой. Способы преодоления препятствий во время маршрута.

## **Организация занятий, формы и методы работы**

Каждое занятие состоит из следующих частей:

1. Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятий.
2. Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приёмов.
3. Изучение нового материала (теория и практика).
4. Общефизическая разминка.
5. Выработка умений и навыков в составе групп, работающих по групповой системе (переходя с одного рабочего места на другое).
6. Подведение итогов, дежурство.

При проведении занятий максимально используется принцип наглядности, с этой целью применяются: видеофильмы, плакаты, учебное оружие и снаряжение, макеты вооружения, личный показ преподавателя

Проведение семинаров, конференций, пропаганда через средства массовой информации и видеоматериалы. Участие клуба «Ястреб» в мероприятиях проводимых в районе и области по патриотическому и нравственному воспитанию, участие и проведение акций патриотической и нравственной направленности. Совершение туристских походов и экскурсий по родному краю и местам боевой славы.

## **3. Тематическое планирование военно-патриотического клуба «Ястреб» (юнармия)**

№ п/п	Дата		Наименование разделов, тем	Часы	Прим.
	план	факт			
			<b>Теоретическая подготовка</b>	<b>4</b>	
1			Вводное занятие Инструктажи по технике безопасности на занятиях в кружке. Вооруженные силы РФ – основа обороны России.	2	
2			Виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота).	2	

			Сущность и значение военной присяги и боевого знамени воинской части.		
			<b>Строевая подготовка</b>	8	
3			Строи подразделений и управление ими. Обязанности командиров и кадетов перед построением и в строю.	1	
4			Выполнение команд «Становись» «Заправиться» «Равняйся» «Смирно», «Вольно». Правила ношения военной формы одежды.	1	
5			Строевые приемы и движение без оружия. Выход из строя.	1	
6			Строевой и походный шаг. Движение бегом.	1	
7			Повороты на месте. Повороты в движении.	1	
8			Повороты на месте. Повороты в движении.	1	
9			Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	
10			Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	
			<b>Теоретическая подготовка 12</b>	12	
11			Дни воинской славы России. Праздники в честь Вооруженных Сил.	1	
12			Воинский учет, его организация и предназначение. Правовые основы военной службы. Военная присяга.	1	
13			Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Основные обязанности при прохождении военной службы.	1	
14			Назначение, задачи, состав и структура ВС РФ. Воинские подразделения.	1	
15			История создания и развития военно-учебных заведений в России. Создание военных школ при Петре I и кадетских корпусов при Анне Иоанновне.	1	
16			Прославленные полководцы. Ими гордится Россия.	1	
17			Отделение, расчет, экипаж – низовые звенья воинских формирований. Общие обязанности солдата в бою и по его штатному предназначению.	1	
18			Обязанности наблюдателя. Выбор места для наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Назначение сектора и зон для наблюдения. Изучение местности, определение расстояний до ориентиров и местных предметов.	1	

19			Передвижение на поле боя: выбор укрытия, путей движения и способов передвижения (в рост, пригнувшись, перебежками и переползанием).	1	
20			Подготовка и ведение оборонительного боя. Выбор позиции отделения. Составление карточки огня.	1	
21			Подготовка к наступлению. Действия при наступлении.	1	
22			Действия на марше. Марш, условия и порядок его проведения. Ориентирование и движение по маршруту.	1	
			<b>Военно-медицинская подготовка</b>	7	
23			Индивидуальные и коллективные медицинские средства защиты и оказания помощи. АИ, аптечка войсковая, пакет перевязочный индивидуальный, пакет противохимический индивидуальный. Состав, предназначение.	1	
24			Порядок и правила оказания первой ПМП. Правила пользования аптечкой индивидуальной, аптечкой войсковой, пакетом перевязочным индивидуальным, пакетом противохимическим индивидуальным. (Н-М-1).	1	
25			Оказание ПМП при ушибах, вывихах и растяжениях. ПМП при артериальном и венозном кровотечении. При открытых и закрытых переломах.	1	
26			ПМП при травме живота, грудной клетки и черепно-мозговой травме. Виды повязок и правила их наложения	1	
27			Основные приемы транспортной иммобилизации пострадавших и правила их транспортировки. ПМП при укусе клеща, змеи. Меры по профилактике таких укусов.	1	
28			ПМП при обморожениях, ожогах. ПМП при травматическом шоке. ПМП при отравлении. ПМП при обмороке	1	
29			Использование подручных средств (глина, кора деревьев, растения) для оказания ПМП при отсутствии медикаментов. Прикладная рефлексотерапия при головокружении, обмороке, для снятия утомления.	1	
			<b>Прикладная физическая подготовка</b>	12	
30			1. Общефизическая и специальная физическая подготовка. (элементы рукопашного боя). 2. Просмотр док. фильмов приемы самообороны.	1	

31			1. Общефизическая и специальная физическая подготовка. (элементы рукопашного боя). 2. Просмотр док. фильмов приемы самообороны.	1	
32			1. Общефизическая и специальная физическая подготовка. (элементы рукопашного боя). 2. Просмотр док. фильмов приемы самообороны.	1	
33			1. Общефизическая и специальная физическая подготовка. (элементы рукопашного боя). 2. Игра «Волейбол».	1	
34			1. Общефизическая и специальная физическая подготовка. 2. Игра «Волейбол».	1	
35			1. Общефизическая и специальная физическая подготовка. (элементы рукопашного боя). 2. Игра «Волейбол».	1	
36			1. Общефизическая и специальная физическая подготовка. (элементы рукопашного боя). 2. Игра «Волейбол».	1	
37			1. Общефизическая и специальная физическая подготовка. (элементы рукопашного боя). 2. Подтягивание, пресс, отжимание.	1	
38			1. Общефизическая и специальная физическая подготовка. (элементы рукопашного боя). 2. Подтягивание, пресс, отжимание.	1	
39			1. Общефизическая и специальная физическая подготовка. (элементы рукопашного боя). 2. Подтягивание, пресс, отжимание.	1	
40			1. Общефизическая и специальная физическая подготовка. (элементы рукопашного боя). 2. Подтягивание, пресс, отжимание.	1	
41			1. Общефизическая и специальная физическая подготовка. (элементы рукопашного боя). 2. Соревнование по Волейболу между юнармейцами.	1	
			<b>Огневая подготовка</b>	<b>11</b>	
42			1. Ученые и конструкторы оружия Победы. 2. Просмотр док. фильмов.	1	
43			1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	1	



			2.Просмотр фильма о происхождении АК.		
44			Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1	
45			1.Вооружение и боевая техника ВС РФ. 2. Просмотр док. фильмов.	1	
46			1.Вооружение и боевая техника ВС РФ. 2. Просмотр док. фильмов.	1	
47			Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия.	1	
48			Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	1	
49			Приемы и правила стрельбы в тире из малокалиберной винтовки ИЖ.	1	
50			Правила стрельбы из малокалиберной винтовки.	1	
51			Неполная разборка-сборка АК-74.	1	
52			Неполная разборка-сборка АК-74.	1	
			<b>Основы военной топографии и туристическая подготовка</b>	<b>6</b>	
53			Предмет и задачи военной топографии. Местность и ее значение в бою. Понятие о топографической карте.	1	
54			Ориентирование на местности без карты. Сущность ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности.	1	
55			Способы ориентирования на местности. Учебный фильм из серии "Выжить любой ценой"	1	
56			1.Ориентирование на местности по азимутам. 2.Вязка узлов "простой" и "двойной проводник, "восьмерка", "прямой", "схватывающие" узлы, "встречный".	1	
57			Вязка узлов "простой" и "двойной проводник, "восьмерка", "прямой", "схватывающие" узлы, "встречный".	1	
58			Учебный фильм из серии "Выжить любой ценой " - Болото. Горы.	1	
			<b>Строевая подготовка</b>	<b>8</b>	
59			Отработка команд «Смирно», «Вольно», «Становись». Строевой и походный шаг.	1	
60			Строевой и походный шаг. Повороты на месте. Повороты в движении.	1	

61			Отработка строевого шага, разучивание маршевой песни. Маршировка с песней.	1	
62			Экскурсия в .	1	
63			Экскурсия в	1	
64			Отработка строевого шага, разучивание маршевой песни. Маршировка с песней. Подготовка к школьному параду Победы.	1	
65			Отработка строевого шага, разучивание маршевой песни. Маршировка с песней. Подготовка к школьному параду Победы.	1	
66			Просмотр фильма «Битва за Севастополь»	1	
67			Просмотр фильма «В бой идут одни старики»	1	
68			Заключительное занятие «Военные учебные заведения РФ».		

**1. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы**

№	Тема урока	Кол-во часов		Кор-ия	Организац ионные формы обучения
<b>1. Военно-историческая подготовка (8 часов)</b>					
1	Занятие «Войсковые звания»,				Лекция
2	Занятие «Корабельные звания»				Лекция
3	«Воинские сигналы управления строем»				Лекция
4	«Государственные награды РФ»;				Лекция
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».				Лекция
6	Занятие «Дни воинской славы России»				Лекция
7	Просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ»				Лекция
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».				Контроль

<b>2.Основы медико-санитарной подготовки (12 часов)</b>					
9	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»				Лекция
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.				Лекция
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни				Лекция
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.				Лекция
13	Практическая часть:Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.				Практикум
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута				Практикум
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.				Практикум
16	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.				Практикум
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.				Практикум
18	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот				Практикум
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения				Практикум
20	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности				Практикум
<b>3.Основы военной службы (10 часов)</b>					
21	Теоретическая часть:Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.				Лекция
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.				Практикум
23	Тренировка в стрельбе лежа				Практикум
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.				Практикум
25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.				Практикум
26	Теоретическая часть:Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова				Лекция
27	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе				Контроль
28	Уход за автоматом, его хранения и сбережениеИнструктаж по технике безопасности при обращении с оружием				Практикум
29	Практическая часть:Неполная разборка-сборка АК-74				Практикум

30	Одиночная строевая подготовка.				Практикум
<b>4.Гражданская оборона (3 часа)</b>					
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны.Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.				Лекция
32	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.				Лекция
33	Средства индивидуальной защиты населения				Практикум
<b>5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (1 часа)</b>					
34	Практическаячасть:Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).				Практикум