

Утверждаю: директор Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3» 5-11 класс

Меню на 22-26 апреля 2024 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, завтрак			
Закуска из свежей капусты с морковью	48,32	60	3,36
Плов из куриного филе	333,63	230	37,78
Хлеб пшеничный, дарницкий	104,04	50	1,75
Чай с сахаром	40,0	200	1,80
ИТОГО:	525,99		44,69
Вторник, завтрак			
Запеканка мясная с сыром	291,44	100	53,85
Рис отварной с соусом	210,11	150	6,82
Хлеб пшеничный, дарницкий	104,04	50	1,75
Чай с сахаром	40,0	200	1,80
ИТОГО:	645,59		64,22
Среда, завтрак			
Тефтели мясные с соусом	191,5	100	33,05
Гороховое пюре	206,84	150	1,45
Хлеб пшеничный, дарницкий	104,04	50	1,75
Чай с лимоном	40,0	200	3,87
ИТОГО:	542,38		40,12
Четверг, завтрак			
Биточки по-белорусски	178,86	100	39,86
Макароны отварные с соусом	244,5	150	6,63
Хлеб пшеничный, дарницкий	104,04	50	10,75
Напиток из шиповника	141,4	200	7,05
ИТОГО:	668,80		55,24
Пятница, завтрак			
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	148,34	250	16,83
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	80	2,80
Чай с сахаром	40,0	200	1,80
Круассаны	82,76	60	8,67
ИТОГО:	409,82		30,10