

Утверждаю: директор Бардыш Т.И.

МКОУ «Варгашинская СОШ № 3» 1-4 класс

Меню на 22-26 апреля 2024 года



Наименование блюда	Калории	Выход	Цена
Понедельник, обед			
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	224,77	250	15,68
Плов из куриного филе	333,63	230	29,53
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	80	2,80
Хлеб пшеничный, дарницкий	40,0	200	5,80
Чай с лимоном	89,13	100	55,50
Апельсин			
ИТОГО:	826,25		109,31
Вторник, обед			
Суп-солянка со сметаной	126,21	250	14,84
Запеканка мясная с сыром	241,94	90	36,84
Рис отварной с соусом	210,11	150	6,82
Рис отварной с соусом	138,72	80	2,80
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	80	2,80
Хлеб пшеничный, дарницкий	40,0	200	1,80
Чай с сахаром			
ИТОГО:	756,98		63,10
Среда, обед			
Закуска из свежих огурцов	53,28	60	11,10
Уха рыбацкая	186,96	250	19,27
Тефтели мясные с соусом	142,0	90	19,78
Тефтели мясные с соусом	206,84	150	1,45
Гороховое пюре	206,84	150	1,45
Гороховое пюре	138,72	80	2,80
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	80	2,80
Хлеб пшеничный, дарницкий	40,0	200	1,80
Чай с сахаром			
ИТОГО:	767,80		56,20
Четверг, обед			
Суп с крупой, мясом и сметаной	120,0	250	11,80
Суп с крупой, мясом и сметаной	129,36	90	20,86
Биточки по-белорусски	244,5	150	6,63
Макаронные отварные с соусом	244,5	150	6,63
Макаронные отварные с соусом	138,72	80	2,80
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	80	2,80
Хлеб пшеничный, дарницкий	141,4	200	7,05
Напиток из шиповника	141,4	200	7,05
ИТОГО:	773,98		49,84
Пятница, обед			
Закуска из свежей капусты с морковью	48,32	60	3,36
Закуска из свежей капусты с морковью	148,34	250	16,83
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	148,34	250	16,83
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	187,9	90	29,28
Гуляш из куриного филе	187,9	90	29,28
Гуляш из куриного филе	201,53	150	7,25
Картофельное пюре	201,53	150	7,25
Картофельное пюре	138,72	80	2,80
Хлеб пшеничный, дарницкий	138,72	80	2,80
Хлеб пшеничный, дарницкий	40,0	200	1,80
Чай с сахаром			
ИТОГО:	764,81		61,32