



Меры предосторожности и правила поведения на льду:

- Не выходите на тонкий не окрепший лёд в октябре, ноябре и ранней весной (март, апрель)
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лёд.
- Опасно приходиться на лёд к водоемам в одиночку.
- Если под вами затрещал лёд и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности, можете от резких движений провалиться под воду.
- Плавно ложитесь на лёд и перекачиваетесь или ползите в безопасное место.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена, для человека безопасная толщина льда 10 см и более.
- Если все таки провались под лёд, не паникуйте, раскиньте руки в сторону, постарайтесь зацепиться руками за кромку льда, налечь на ее грудью и закинуть ноги, вначале одну затем другую.
- Если Ваш друг или просто знакомый провалился под лёд, вызовите спасителей по телефону 01 (мобильный 010,112).
- Найдите длинную палку, доску или снимите с себя ремень, осторожно подползите к человеку и дайте ему за этот предмет зацепиться руками, затем медленно вытягивайте его на безопасную поверхность. Достав пострадавшего чем то укройте и растаивайте конечности руки и ноги.