

## *Дети, осторожно — гололёд!*

*Гололед – это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах, при*



*намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана).*

### **Правила безопасности в гололед:**

- Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойки или поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачной бумагой);
- Не прячьте руки в карманы, из-за этого теряете устойчивость и равновесие;
- Передвигайтесь медленно, мелкими шажками, где возможно держитесь за поручни, стену;
- Будьте предельно осторожны при переходе проезжей части, дождитесь когда не будет машин, не бегите, т. к. можете упасть под колеса автотранспорта;
- Ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью;
- старайтесь не гулять в темное время суток.

**Если вы упали, чувствуете боль и головокружение — попросите помощи у**

**прохожих, вызовите скорую помощь или обратитесь к врачу в травмпункт.**